



## 認知症予防講座脳はつらつ塾 第4回 講師をさせていただきました！

**講義** まなはお口の健康から～食べる、飲み込む、話す、笑う！  
**実技** コゲニサイズ&フレイル予防の運動

2020年2月13日

ピースフル立神にて、枕崎市の一般介護予防事業である元気シニア向け認知症予防講座“脳はつらつ塾”が開催されました。介護医療院に所属する歯科衛生士を講師として派遣させていただきました。講義では「お口の健康と健康長寿の関係」について歯科衛生士の立場から説明がありました。実技では介護が必要になる危険性を軽減する事を目的とした体操を行いました。

※令和元年度の募集は終了いたしました。