



医療法人厚生会 立神リハビリテーション温泉病院

認知症予防講座脳はつらつ塾 第3回 講師をさせていただきました！

講義 食べる楽しみをいつまでも！～食べることは生きること
実技 コゲニサイズ&フレイル予防の運動

2020年2月6日

ピースフル立神にて、枕崎市の一般介護予防事業である元気シニア向け認知症予防講座“脳はつらつ塾”が開催されました。当院の管理栄養士を講師として派遣させていただきました。講義では“栄養と健康長寿の関係”について管理栄養士の立場から説明がありました。実技では認知症予防に良いとされる体操を行いました。

2020年2月21日