認知症予防講座
脳はつらつ塾
第6回
講師をさせていただきました！

2019年10月24日

ピースフル立神にて認知症予防講座"脳はつらつ塾"が開催されました。当院の理学療法士を講師として派遣させていただきました。

座学:後姿があなたを語る

～若々しく見えるために姿勢改善

実技:コグニサイズ＆フレイル予防の運動