認知症予防講座 脳はつらつ塾(第４回)の講師をさせていただきました！

講義 食べる楽しみをいつまでも！～食べることは生きること
実技 コグニサイズ及フレイル予防の運動

2019 年 10 月 9 日、ピースフル立神にて、枕崎市の一般介護予防事業である元気シニア向け認知症予防講座“脳はつらつ塾”が開催されました。

介護医療院に所属する管理栄養士を講師として派遣させていただきました。

講義では“栄養と健康長寿の関係”について管理栄養士の立場から説明がありました。実技では認知症予防に良いとされる体操を行いました。

※令和元年度の募集は終了いたしました。

医療法人厚生会 立神リハビリテーション温泉病院

2019 年 10 月 17 日