

認知症予防講座 脳はつらつ塾(第1回)の講師をさせていただきました！

講義 認知症を予防するために今からできること

実技 体力測定(初回)

テスト 認知症自己診断テスト



2019年9月19日、枕崎市の一般介護予防事業である元気シニア向け認知症予防講座“脳はつらつ塾”が開催されました。当院の理学療法士2名を講師として派遣させていただきました。

講座は、身体機能に加えて認知機能の向上を目指した講義や実技が全8回の日程で行われる予定で、今回は初回という事で体力測定や認知機能のテストも行われました。

※令和元年度の募集は終了いたしました。