



我社のこだわり

電子水・電子油・電子をかけたお米

(湧水のようなまろやかな水) (揚げものを食べてもたれにくい油) (つやのあるふっくらとした炊きあがりのお米)

を使用しております! *季節商品としてペット茶を販売しております*

ペット茶
¥100

御注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります

お弁当に自分のスタイルにぴったりの箸を! ハローランチでは地球環境に配慮して割り箸の廃止を目指しております。
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合により、メニューの変更をさせて頂く場合がございますのでご了承下さいませ。

レギュラー
16(男) カロリー- 449kcal 塩分2.4g

とんかつ&デミソースオムレツ

* 五目煮 * マカロニサラダ * 高菜炒め
* 肉団子 * 漬物

17(男) カロリー- 423kcal 塩分3.5g

ササミチーズフライ&ますのみそ焼き

* 麻婆春雨 * 卵とじ * 酢の物
* 煮物 * 漬物

18(水) カロリー- 523kcal 塩分2.2g

豚の生姜焼き&えび入りかき揚げ

* 焼きビーフン * ゴマドレサラダ * おかか煮
* トマト煮 * 漬物

19(木) カロリー- 386kcal 塩分2.7g

ジャンボかにクリームコロッケ

* 切り昆布煮 * ポテトサラダ * 雷ごはんやく
* ハムステーキ * 漬物

20(金) カロリー- 346kcal 塩分3.7g

ごまゆかりご飯 油淋鶏

* 魚の照焼 * 大根の煮物 * ザーサイソテー
* オーロラサラダ * 漬物

21(土) 本日のハローランチはお休みとなっております。

おいしいがうれしい!
おべんとうの
ハローランチ
2017
OCTOBER
当日朝9:30までにご注文下さい

金曜日のメニューに御期待下さい!

ハローランチ 鹿児島店

★食中毒防止ご協力をお願い★

- * 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
- * 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿度の多いじめじめとした場所におかない下さい。
- * 陽のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- * もし万が一、開封後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店に御連絡下さい。

プチ 16(男) おほかのせご飯 カロリー- 270kcal 塩分1.5g

とんかつ&デミソースオムレツ

* 五目煮 * マカロニサラダ * 肉団子

17(男) 梅干しのせご飯 カロリー- 185kcal 塩分1.4g

ササミチーズフライ&ますのみそ焼き

* 麻婆春雨 * 卵とじ * 酢の物

18(水) わかめご飯 カロリー- 320kcal 塩分0.9g

豚の生姜焼き

* 焼きビーフン * ゴマドレサラダ * おかか煮
* トマト煮

19(木) 竹の子ご飯 カロリー- 213kcal 塩分1.3g

野菜コロッケ

* 切り昆布煮 * ポテトサラダ * 雷ごはんやく
* ハムステーキ

20(金) ごまゆかりご飯 カロリー- 163kcal 塩分1.4g

油淋鶏

* 魚の照焼 * 大根の煮物 * オーロラサラダ

ライスのみカロリー- トライス336kcal 大ライス487kcal
※当店のお米は国産米を使用しています※

うれしい情報をLINEでお届け!

LINE:ID @n-foods

ラインやってます! LINE@

☎ 0120-976-505 FAX 0120-932-450
http://www.synapse.ne.jp/n-foods/



我社のこだわり

電子水・電子油・電子をかけたお米

(湧水のようなまろやかな水) (揚げものを食べても体にいい油) (つやのあるふっくらとした炊きあがりのお米)

を使用しております! *季節商品としてペット茶を販売しております*

ペット茶
¥100

御注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります

お弁当に自分のスタイルにぴったりの箸を! ハローランチでは地球環境に配慮して割り箸の廃止を目指しております。
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合により、メニューの変更をさせて頂く場合がございますのでご了承下さいませ。

レギュラー
16(男)

カロリー- 449kcal 塩分2.4g

とんかつ&デミソースオムレツ

* 五目煮 * マカロニサラダ * 高菜炒め
* 肉団子 * 漬物

17(男)

カロリー- 423kcal 塩分3.5g

ササミチーズフライ&ますのみそ焼き

* 麻婆春雨 * 卵とじ * 酢の物
* 煮物 * 漬物

18(水)

カロリー- 523kcal 塩分2.2g

豚の生姜焼き&えび入いかき揚げ

* 焼きビーフン * ゴマドレサラダ * おかか煮
* トマト煮 * 漬物

19(木)

カロリー- 386kcal 塩分2.7g

ジャンボかにクリームコロッケ

* 切り昆布煮 * ポテトサラダ * 雷ごはんやく
* ハムステーキ * 漬物

20(金)

ごまゆかりご飯

カロリー- 346kcal 塩分3.7g

油淋鶏

* 魚の照焼 * 大根の煮物 * ゴーサイソテー
* オーロラサラダ * 漬物

21(土)

おたのしみメニュー

お楽しみメニューは、
前日までの御予約注文となっております。

* 一部地域では、土曜日のお届けができない場合がございます *
* 詳細はお問い合わせください *



おいしいがうれしい!
おべんとろうの

ハローランチ

2017
OCTOBER

当日朝9:30までにご注文下さい



ハローランチ 川内店

★食中毒防止ご協力をお願い★

- * 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- * 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿度の多いじめじめとした場所におかない下さい。
- * 陽のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- * もし万が一、開封後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店に御連絡下さい。

プチ
16(男)

おかかのせご飯

カロリー- 270kcal 塩分1.5g

とんかつ&デミソースオムレツ

* 五目煮 * マカロニサラダ * 肉団子

17(男)

梅干しのせご飯

カロリー- 185kcal 塩分1.4g

ササミチーズフライ&ますのみそ焼き

* 麻婆春雨 * 卵とじ * 酢の物

18(水)

わかめご飯

カロリー- 320kcal 塩分0.9g

豚の生姜焼き

* 焼きビーフン * ゴマドレサラダ * おかか煮
* トマト煮

19(木)

竹の子ご飯

カロリー- 213kcal 塩分1.3g

野菜コロッケ

* 切り昆布煮 * ポテトサラダ * 雷ごはんやく
* ハムステーキ

20(金)

ごまゆかりご飯

カロリー- 163kcal 塩分1.4g

油淋鶏

* 魚の照焼 * 大根の煮物 * オーロラサラダ

ライスのみカロリー- 小ライス2336kcal 大ライス2487kcal
※当店のお米は国産米を使用しています※

うれしい情報をごLINEでお届け!

LINE:ID @n-foods

ラインやってます! LINE@



☎ 0996-23-3979

FAX 0996-25-3951

<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>