



我社のこだわり

電子水・電子油・電子をかけたお米

(湧水のようなまろやかな水) (揚げものを食べてもたれに(い)油) (つやのあるふっくらとした炊きあがりのお米)

を使用しております!

お弁当に自分のスタイルにぴったりのmy箸を! ハローランチでは地球環境に配慮して割り箸の廃止を目指しております。
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合により、メニューの変更をさせていただきますのでご了承下さいませ。

* 御注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります *

※季節商品としてペット茶を販売しております※

レギュラー
26(日)

カロリー- 432kcal 塩分2.7g

豚天甘酢ソース&千千ミ

*じゃが煮*ごぼうサラダ
*明太子風味炒め*さんまの塩焼き*漬物

27(月)

カロリー- 377kcal 塩分2.7g

豚肉のオイスターソース炒め&かきあげ

*焼きビーフン*ポテトサラダ
*酢の物*田楽*漬物

28(水)

カロリー- 428kcal 塩分2.0g

ササミかつ&ヒシかつ

*八宝菜*わさびマヨ和え
*さっと煮*さば香味焼き*漬物

29(木)

カロリー- 466kcal 塩分3.3g

おろしハンバーグ&蓮根のからあげ

*みそ炒め*ひじきと大豆の炒め煮
*さつま芋サラダ*クリーム煮*漬物

30(金)

カロリー- 359kcal 塩分2.6g

照焼チキン&海老フライ

*切干大根煮*マカロニケチャップ炒め
*甘酢和え*わかめサラダ*漬物

31(土)

本日のハローランチは
お休みとなっております。



おいしいがうれしい!
おべんとうの

ハローランチ

2018
March

当日朝9:30までにご注文下さい



金曜日のメニューに御期待下さい!

ハローランチ 鹿児島店

★食中毒防止ご協力をお願い★

- * 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
- * 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気の多いじめじめとした場所におかないで下さい。
- * 陽のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- * もしし方が一、開封後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店に御連絡下さい。

プチ
26(日)

チキンピラフ カロリー- 279kcal 塩分1.8g

豚天甘酢ソース

*じゃが煮
*明太子風味炒め*さんまの塩焼き

27(月)

鮭フレークのせご飯 カロリー- 189kcal 塩分1.5g

かきあげ

*焼きビーフン
*ポテトサラダ*酢の物*田楽

28(水)

しそ昆布のせご飯 カロリー- 181kcal 塩分0.7g

ササミかつ

*八宝菜
*わさびマヨ和え*さっと煮

29(木)

おかかのせご飯 カロリー- 159kcal 塩分1.4g

おろしハンバーグ

*みそ炒め
*ひじきと大豆の炒め煮*さつま芋サラダ

30(金)

黒米ご飯 カロリー- 183kcal 塩分1.0g

照焼チキン

*切干大根煮
*マカロニのケチャップ炒め*甘酢和え

ライスのみカロリー 小ライス336kcal 大ライス487kcal
プチライスのみカロリー 白飯100gで168kcal 120gで約200kcal
※当店のお米は国産米を使用しています※

うれしい情報をLINEでお届け!

LINE:ID @n-foods

ラインやってます! LINE@



☎ 0120-976-505

FAX 0120-932-450
<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>



我社のこだわり

電子水・電子油・電子をかけたお米

(湧水のようなまろやかな水) (揚げものを食べてもたれに(い)油) (つやのあるふっくらとした炊きあがりのお米)

を使用しております!

お弁当に自分のスタイルにぴったりなmy箸を! ハローランチでは地球環境に配慮して割り箸の廃止を目指しております。
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合により、メニューの変更をさせていただきますのでご了承下さいませ。

* 御注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります *

※季節商品としてペット茶を販売しております※

レギュラー
26日

カロリー- 439kcal 塩分??g

豚天甘酢ソース&千千ミ

*じゃが煮*ごぼうサラダ
*明太子風味炒め*さんまの塩焼き*漬物

27日

カロリー- 377kcal 塩分2.7g

豚肉のオイスターソース炒め&かきあげ

*焼きビーフン*ポテトサラダ
*酢の物*田楽*漬物

28水

カロリー- 428kcal 塩分2.0g

ササミかつ&ヒしかつ

*八宝菜*わさびマヨ和え
*さっと煮*さば香味焼き*漬物

29木

カロリー- 466kcal 塩分3.3g

おろしハンバーグ&蓮根のからあげ

*みそ炒め*ひじきと大豆の炒め煮
*さつま芋サラダ*クリーム煮*漬物

30金

カロリー- 359kcal 塩分2.6g

照焼チキン&海老フライ

*切干大根煮*マカロニケチャップ炒め
*甘酢和え*わかめサラダ*漬物

31土

おたのしみメニュー

お楽しみメニューは、
前日までの御予約注文となっております。

一部地域では、土曜日のお届けができない場合がございます
詳細はお問い合わせください

おいしいがうれしい!
おべんとうの

ハローランチ

2018

March

当日朝9:30までにご注文下さい



金曜日のメニューに御期待下さい!

ハローランチ 川内店

★食中毒防止ご協力をお願い★

- * 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
- * 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気の多いじめじめとした場所におかないで下さい。
- * 陽のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- * もしし方が一、開封後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店に御連絡下さい。

プチ
26日

チキンピラフ カロリー- 279kcal 塩分1.8g

豚天甘酢ソース

*じゃが煮
*明太子風味炒め*さんまの塩焼き

27日

鮭フレークのせご飯 カロリー- 189kcal 塩分1.5g

かきあげ

*焼きビーフン
*ポテトサラダ*酢の物*田楽

28水

しそ昆布のせご飯 カロリー- 181kcal 塩分0.7g

ササミかつ

*八宝菜
*わさびマヨ和え*さっと煮

29木

おかかのせご飯 カロリー- 159kcal 塩分1.4g

おろしハンバーグ

*みそ炒め
*ひじきと大豆の炒め煮*さつま芋サラダ

30金

黒米ご飯 カロリー- 183kcal 塩分1.0g

照焼チキン

*切干大根煮
*マカロニのケチャップ炒め*甘酢和え

ライスのみカロリー 小ライス336kcal 大ライス487kcal
プチライスのみカロリー 白飯100gで168kcal 120gで約200kcal
※当店のお米は国産米を使用しています※

うれしい情報をLINEでお届け!

LINE:ID @n-foods

ラインやってます! LINE@



☎ 0996-23-3979

FAX 0996-25-3951
<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>