

南薩薬剤師会からのお知らせ

お薬を正しく服用し、安心・安全な治療をおこなうために

●多剤服用・重複薬に気を付けて！

お薬は病気の治療・予防には欠かせないものですが、服用にあたり注意が必要です。多くの薬を服用することで、効能が強くなり、弱くなったり、飲み合わせが悪い組み合わせが生じることがあります。

お薬の飲み合わせにより症状が悪化したり、新たな病気・症状(副作用)が生じることもあり、体調不良はそのせいだったということがあります。

食品やサプリメントの中にも、薬との飲み合わせが悪いものがあります。

名前が違って中身が同じお薬もあり、気づかない間に二重に薬を飲んでいることもあります。

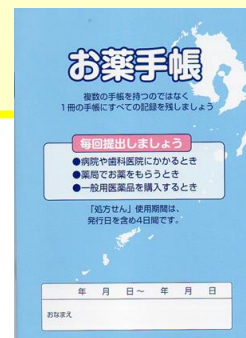
★お薬の飲み合わせは、かかりつけ薬局、薬剤師にご相談ください。

●お一人に一冊 お薬手帳を活用しましょう！

お薬手帳は、医師、歯科医師から処方されたお薬の記録を付けるだけでなく、今もらっているお薬の飲み合わせに行く先々でチェックしてもらうために重要な情報元となります。

また副作用がでたお薬の記録を記載し、再処方されないようにするためにも利用します。薬剤師のみならず医師、歯科医師、ケアマネジャーもお薬手帳を確認することになり、医療・介護でも日常的に情報共有するため活用されています。

情報集約のためにも、お薬手帳はお一人一冊です。



★お薬手帳を有効活用することで飲み合わせチェック、健康被害を未然に防ぐことができます

●はしご受診、重複受診はやめましょう！

はしご受診・重複受診とは、同じ病気でいくつもの病院・診療所を渡り歩くことを言います。同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。

無駄な医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査・処置、注射(これが危険!)が行われたり、同じ様な薬や他のお薬と飲み合わせの悪いものが処方され、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

★薬剤師は常に医師と連絡を取り合っておりますので、患者様と医師の橋渡しの役割をすることができます。お気軽にご相談ください。

※重複受診による診察内容、処方薬は全て保険者でチェックされ指導対象となります

●残ったお薬、わからなくなったお薬は薬局で整理しましょう！

薬局では、「おくすり整理 そうだんバッグ」を用いた残薬整理事業に取り組んでいます。

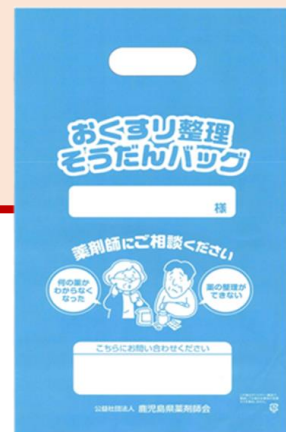
使用できる薬剤かを判断し、処方日数・量の調整 リセット！

※安全性が担保できない残薬はご承諾の上、処分させて頂くことがあります。

処分目的での持ち込みも受け付けております。

残薬整理による医療経済効果のみならず、患者様の背景等も踏まえ、薬が残る原因を把握し、問題点の改善、調剤上の工夫、処方医への処方変更提案、服薬意識の向上を図ります。また体調や効果、臨床検査値の評価、副作用をアセスメントし、薬学的観点から患者様に貢献すること、地域多職種との連携を目的としています。

飲んでいるお薬の相談、心配、不安等もお気軽にご相談ください。



★服薬を通し、患者様の適正な医療のサポートを行います
どの薬局でも、随時対応をしております。

●かかりつけ薬剤師をもちましょう！

いつも決まった薬剤師が全ての薬を一元的に管理し、飲み合わせや副作用また体調等をチェックします。

処方医と連携・対応を図り、適正服薬、適正治療に結びつけます。

お薬や健康上気になること、健康食品、サプリメントのこと等の相談を24時間受け付けます。

また必要な方には、ご自宅に訪問し、服薬管理のサポートも致します。

★平成28年4月より「かかりつけ薬剤師」が制度化
されております。

安全・安心な服薬のため、是非かかりつけ薬剤師を決めてください。

私があなたの
専属薬剤師になります。



【国民健康保険、後期高齢者保険について】

現在国内の多くの自治体の国民健康保険(国保)、後期高齢者保険は、増加の一途を辿る医療費に対し、様々な対処、努力を行っておりますが、その運営は財政的にも厳しい状態にあるといわれます。

南薩薬剤師会は、健全な保険財政・医療の継続に協力をすると共に、適正服薬・適正受診に関する事業を推進しております。

Stop! 重複服薬・重複受診
重複服薬による健康被害を防止、医療費の無駄を省く

同じ薬、他にももらっていませんか？
健全な国保財政・医療の継続をみんなで考えよう

- かかりつけ医師、かかりつけ薬局(薬剤師)を持ちましょう！
- 一人一冊 お薬手帳を有効活用！ 重複薬のチェック！
- 残薬の整理も随時受け付けております

※多重受診による診察内容、処方薬は全て保険者でチェックされ指導対象となります

安全安心 服薬 みんなの 国保

南薩薬剤師会 事務局 川辺調剤薬局内 TEL: 0993-56-4611 FAX: 0993-56-4412



お薬は正しく飲みましょう！
皆様の健康が医療費抑制に
つながります。

南薩薬剤師会

事務局 川辺調剤薬局内

TEL: 0993-56-4611 FAX: 0993-56-4412